

Brownies für 3 Smart Points

2 Eier

360g fettarmer Joghurt

120ml Milch

100g Haferflocken

90g Kakaopulver

½ Tasse Süsstoff 1:1

2 TL Backpulver

1 Prise Salz

zu einem Teig vermengen.

Eine Brownieform fetten und den Teig einfüllen.

Bei 200°C 15 min. backen.

Nach dem Abkühlen mit etwas Puderzucker bestäuben

Guten Appetit

12 Portionen

Energiewert

1172 Kcal gesamt / 98 pro Stück

nach WeightWatchers

3 SmartPoints

geeignet zum

Sofort oder später genießen

Viel Spass beim Nachkochen.

